



## 1. План заходів щодо протидії булінгу.

## 2. Рекомендації психологічної служби.

## 3. Методичний посібник - Протидія булінгу.

## 4. Про булінг для дітей.

## 5. Як протистояти булінгу.

**НЕ ВДАВАЙ, ЩО НЕ БАЧИШ. ЗУПИНИ БУЛІНГ!**

**БУЛІНГ** – це агресивна і вкрай неприємна свідомо поведінка однієї дитини або групи дітей щодо інших дітей, яка супроводжується регулярним фізичним, психологічним тиском.

**Що робити батькам?**

- Зберігайте спокій, будьте терплячими, не тисніть на дитину.
- Поговори з дитиною, не звинувачуйте її в ситуації, що склалася, вислухайте і допоможіть.
- Запитайте, яка допомога потрібна дитині, запропонуйте свій варіант вирішення ситуації.
- Поясніть дитині, до кого вона може звернутися за допомогою у разі шакування – психолог, вчитель, керівництво школи, старші учні, батьки інших дітей, охорона.

**Що робити дитині?**

- Повідомити своїм батькам або вчителю.
- Зберігати будь-які докази агресії.
- Намагатися не вступати в жодні перепалки, в тому числі онлайн.
- Якщо біжить – тікати або голосно кричати.
- Припинити відповідати чи спілкуватися зі зловмисником.

**Пам'ятайте: ваша мета – припинити насильство, а не покарати винних!**

- Поедітьте керівництво закладу про ситуацію, що склалася, і вимагайте її урегулювання. Якщо вирішення ситуації на рівні школи не вдається – повідомте поліцію!
- Підтримуйте дитину у нагадуванні стосунків з однокласниками та підготуйте до того, що вирішення проблеми може зайняти деякий час.

**Цькування неповнолітнього буде каратися штрафом від 50 до 100 неоподатковуваних мінімумів доходу громадян або громадськими роботами від 20 до 40 годин.**

**БЕЗКОШТОВНА ГАРЯЧА ЛІНІЯ З ПИТАНЬ ПРОТИДІЇ БУЛІНГУ 116 000**

